

"Du temps de Rama, les démons vivaient dans un pays voisin.

Du temps de Krishna, ils vivaient dans nos foyers.

Aujourd'hui, ils sont plus proches, ils vivent en nous.

Ces démons, il nous faut les tuer pour être libres.

Ce sont l'arrogance, l'égoïsme, la cupidité.

Pour trouver la paix de l'esprit, il faut être prêt à combattre. Pas avec des vraies armes, mais avec l'amour, la piété et le sacrifice. Une bataille sans verser le sang. Avec la paix et l'amour.

Regardez nos sociétés. Nous dépensons beaucoup pour voyager au fond des océans et dans l'espace, pour les étudier. Mais jamais au fond de notre monde intérieur qui est pourtant à notre portée.

On aime les grands écrans de télé, mais plus ils ont grands et plus notre cœur est petit. On possède des aspirateurs qui enlèvent la moindre saleté. Mais nul n'est prêt à nettoyer la saleté de son esprit. C'est l'esprit qui rend la vie belle ou laide.

On s'intéresse au monde qui nous entoure, mais jamais à celui qui est en nous.

On tente de corriger le monde extérieur et on oublie de se corriger soi-même.

Nous sommes esclaves du monde extérieur.

Nous portons les cicatrices physiques et mentales des blessures jamais guéries.

Le bonheur total ne vient pas du monde extérieur. C'est comme si on tentait de soulever le ciel.

La vie est courte et nous devons la célébrer.

Nous n'avons dans nos mains que le moment présent."

Paroles d'AMMA