

Les symptômes de la sérénité

1. Tendance à penser et à agir spontanément plutôt que sur la base de peurs acquises de l'expérience passée.
2. Capacité évidente à profiter du moment présent.
3. Perte de la tendance à se juger soi-même.
4. Perte de la tendance à juger les autres.
5. Perte d'intérêt pour les conflits.
6. Perte de la tendance à interpréter les actions des autres.
7. Perte de toute disposition à l'inquiétude (symptôme grave).
8. Crises profondes et fréquentes de valorisation.
9. Sentiment heureux de communication avec les autres, avec la nature.
10. Fréquentes crises de sourire, par les yeux du cœur.
11. Sensibilité accrue à l'amour offert par les autres et tendance irrésistible à l'offrir également.
12. Tendance accrue à laisser les choses se produire plutôt qu'à vouloir les provoquer.

Si vous manifestez tout ou la plupart de ces symptômes, sachez que votre état de sérénité est si avancé qu'il est pratiquement irréversible...

Auteur inconnu